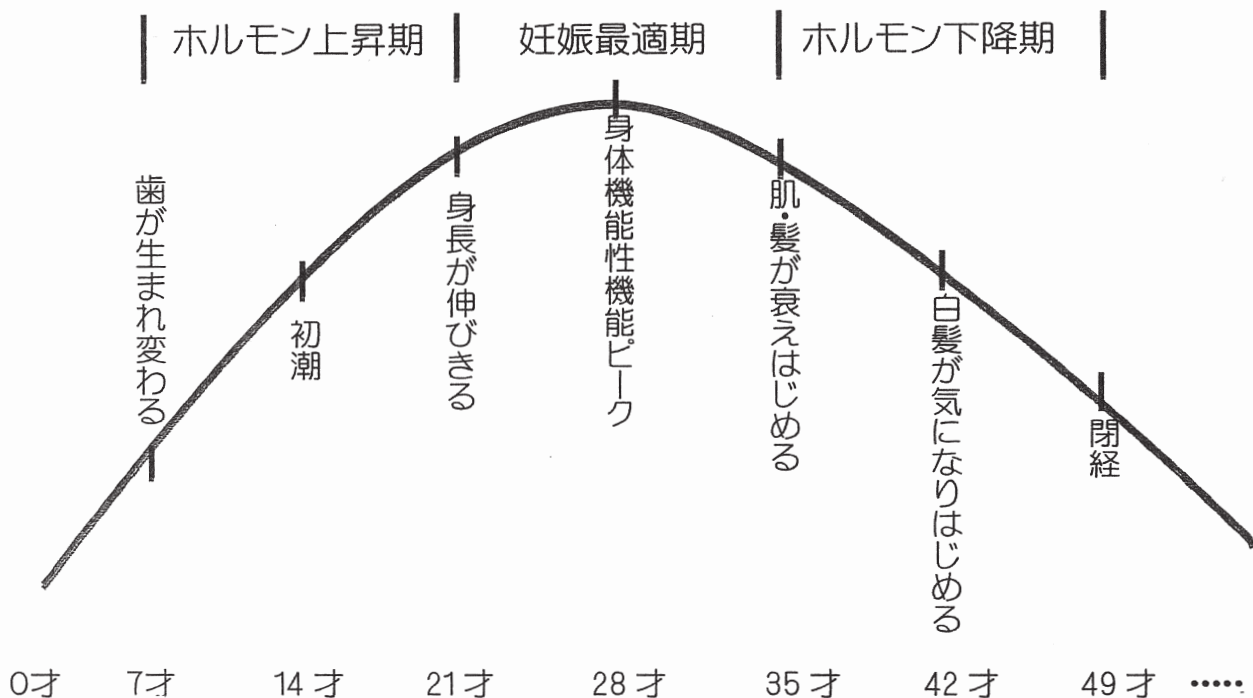


## 女性の一生のバイオリズム 「黄帝内経素問」



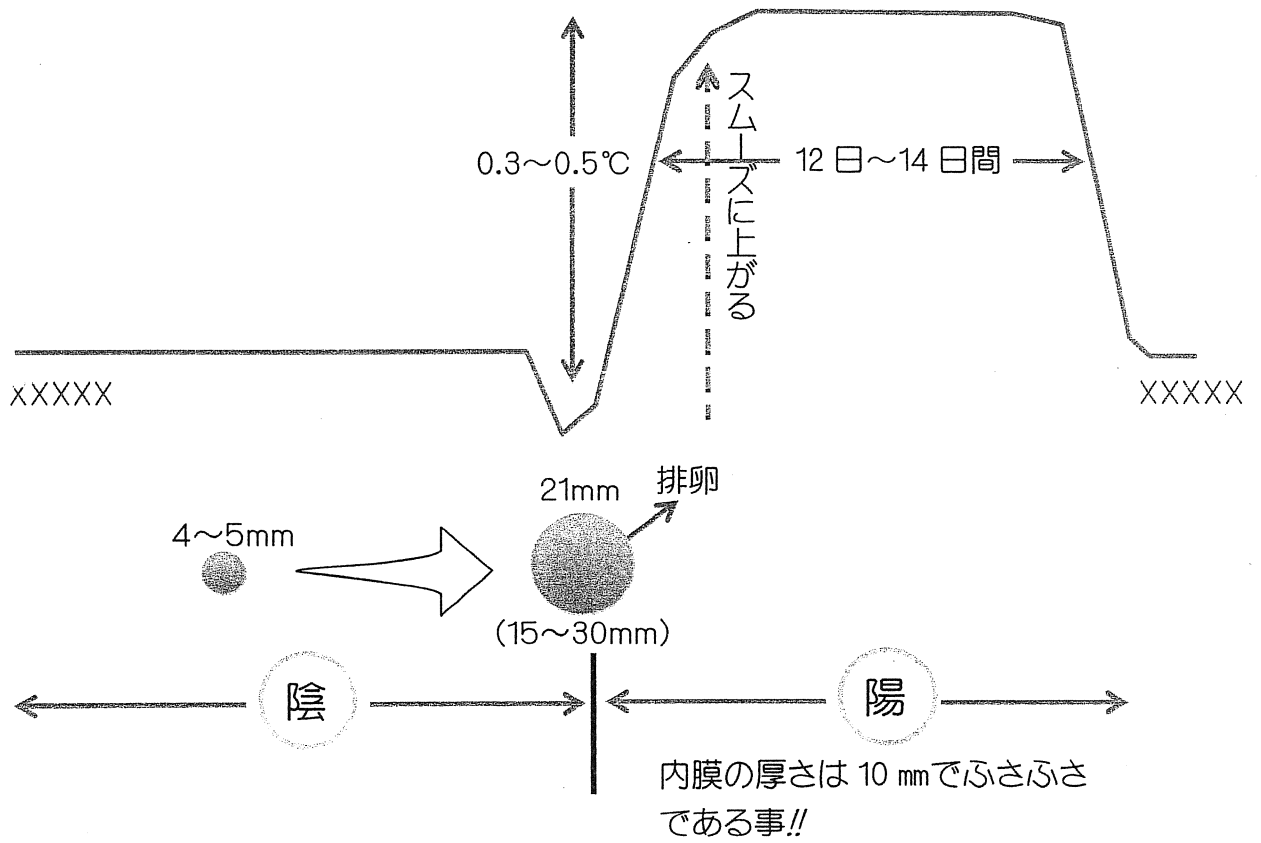
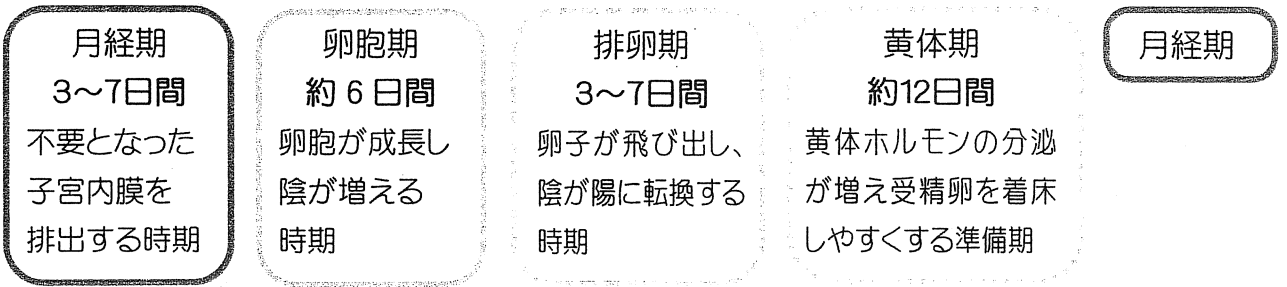
女性の生涯における身体・月経上の変化(女性は7の倍数)

女子は7才で腎気が満たされ、歯が抜け代わり、毛髪が長くなります。  
14 才になると月経が巡ってくるようになり、子供を産むことができます。  
21才になると身体の成長が著しく、  
28才で身体が最も強壮な時期となります。  
35才になると、脈が衰え、顔面のやつれが見え、頭髪も抜け始めます。  
42才になると、顔面は全くやつれ、頭髪も白くなります。  
49 才になると閉経を迎え、身体は老い衰え、もう再び子供を産むことはできません。

なお、男性は8の倍数

男性は 48 才で顔面がやつれ髪ともみあげがごましおになり、  
56 才で精気が衰え、肉体的疲労が極まり、  
64 才で歯が抜け頭髪が落ちてしまうとされています。

月経周期が28日の場合



正常な月経

- 期 周期は一般的に27~35日  
月経持続日数3~7日程度
- 量 毎回 約60~120ml  
一般的に初日と4日目以降は量が少ない
- 色 やや暗い赤色
- 質 普通の血液より濃く、ややどろっとしている  
粘りはなく、塊が混じっていない